

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS ENERGÉTICAS Y AMBIENTALES

El medioambiente es el entorno en el que se desarrolla la vida. Ante el reto ambiental, se debe asumir una responsabilidad y conocer las posibilidades que existen para protegerlo y mejorarlo. La ética ecológica de la vida cotidiana se reduce a gestos pequeños y humildes, pero enormemente comprometidos que, repetidos cientos de veces por millones de personas, se pueden convertir en grandes remedios frente a los grandes males que por actitudes negligentes e insolidarias, estamos provocando.

Un Manual de Buenas Prácticas es un conjunto de acciones tendientes a modificar hábitos con el objetivo de utilizar eficientemente la energía, el uso racional de los recursos y la reutilización de materiales.

Las Buenas Prácticas son útiles por su simplicidad y bajo coste así como por los rápidos y sorprendentes resultados que se obtienen. Requieren sobre todo cambios en la actitud de las personas y en la organización de las operaciones.

Se responsable y respetuoso con el medioambiente y adopta por cotidianos estos pequeños hábitos.

RECOMENDACIONES



ORDENADORES Y APARATOS ELÉCTRICOS

- Apagar siempre los equipos: al terminar la jornada y cuando no se utilicen (salvo necesidad de actualización).
- Desenchufar los cargadores de móviles, portátiles, entre otros, cuando no se estén utilizando.



ILUMINACIÓN

- Utilizar luz natural, siempre que en el lugar de trabajo sea posible.
- Ajustar la iluminación a las necesidades del puesto de trabajo, asegurarnos de apagar las luces al abandonar estancias que quedan vacías.



CLIMATIZACIÓN

- Usar la climatización sólo cuando sea necesaria.
- Cerrar las puertas/ventanas cuando la calefacción o aire acondicionado esté funcionando, apagar la climatización en salas que no se utilicen.
- En invierno mantener la temperatura no superior a 21°, en cumplimiento del RD 1826/2009.
- En verano mantener la temperatura no inferior a 26°, en cumplimiento del RD 1826/2009.



CONSUMO DE AGUA

- Evitar la mala utilización y derroche.
- Nunca dejar grifos abiertos



PAPEL Y RESIDUOS

- ¿Los documentos que imprimimos los necesitamos realmente en papel? No imprimas si realmente no lo necesitas.
- En la medida de lo posible, utiliza papel ya usado anteriormente e imprime a doble cara
- Es muy conveniente que previsualices cómo va a quedar tu documento antes de imprimirlo. Esto te llevará a corregir posibles errores evitando impresiones innecesarias.
- Recuerda que disponemos de un sistema de devolución de tóner utilizados. Solicita tu caja de reciclaje a través del pedido de material y una vez llena envía un Remedy para su recogida.



GENERAL

- Recuerda que "lo que menos energía gasta es lo que no funciona", asegúrate de apagar todo lo que no estás usando.
- Si detectas algún funcionamiento anómalo (una luz que no funciona bien, una cisterna que gotea...etc.) trasládalo por Remedy, evitarás consumo de energía innecesario y aumentarás tu confort.