



Preparad@s y list@s desde ya!

JÓVEN:ES

Nutrici On/Off



**GRUPO
COOPERATIVO
CAJAMAR**

JÓVEN:ES

“JÓVEN:ES” es la propuesta de Grupo Cooperativo Cajamar que pretende tratar, debatir y visibilizar temas que interesan a los jóvenes y que tienen repercusión en la sociedad y en la nueva era digital.

¿En qué momento se volvió tan complicado comer? ¿Pueden las nuevas tecnologías ayudarnos a mejorar nuestra alimentación? ¿Existe una relación directa entre alimentación y salud mental? ¿Qué es prioritario?

¿El deporte es compatible con una alimentación saludable? ¿Es posible una alimentación sostenible?

Sobre estos y otros muchos temas hablaremos en “Nutrici On/Off”, la quinta cita de JÓVEN:ES, Preparad@s y list@s desde ya.



JÓVEN:ES

Nutrici On/Off

Bienvenida y presentación

Marta del Amo (Periodista científica, tecnológica y de innovación)

Entrevistas individuales + Tertulia conjunta

Ander Iglesias (Nutricionista)

Araceli Valera (Joven)

Beatriz Martínez (Médica)

Javi Lara (Deportista)





GRUPO
COOPERATIVO
CAJAMAR

JÓVEN:ES

Invitados



MARTA DEL AMO - Presentadora/Moderadora

 <https://www.linkedin.com/in/martadelamo/>



ANDER IGLESIAS (Nutricionista)

 @comersindrama



ARACELI VALERA (Joven)

 @_aravalera_



JAVI LARA (Deportista)

 @kuuuxy

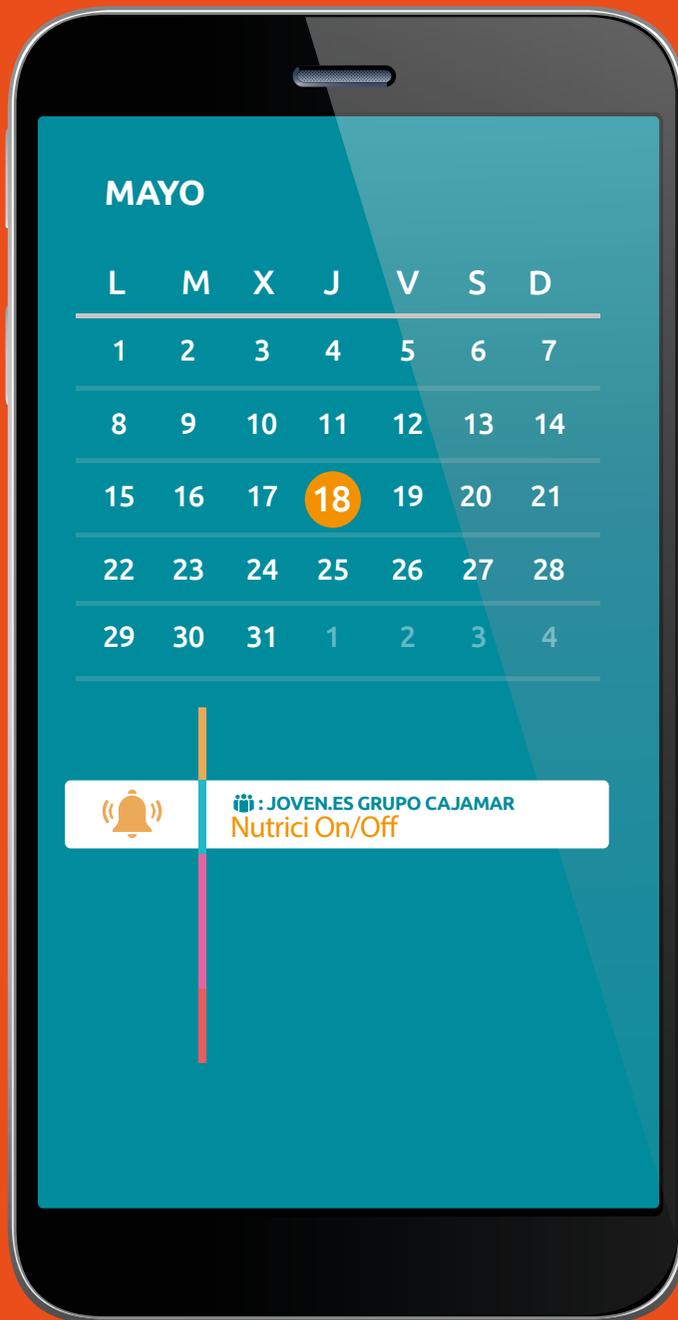


BEATRIZ MARTÍNEZ (Médica)

 @dr.beamartinez



GRUPO
COOPERATIVO
CAJAMAR



Apúntatelo.
Y apúntate!

18 MAY

NUTRICI ON/OFF

En streaming y en RRSS Cajamar

Preparad@s y list@s desde ya!

JÓVEN:ES



OTRAS CHARLAS IMPARTIDAS



¿Nuevas formas de vivir?



¿Podemos desconectar en un mundo cada vez más hiperconectado?



¿Tu potencial te condiciona o tu condicionas a tu potencial?

Te esperamos!

JÓVEN:ES

Preparad@s y list@s desde ya!



**GRUPO
COOPERATIVO
CAJAMAR**