

CAJAMAR  
ADN AgroGRUPO  
COOPERATIVO  
CAJAMAR

# El Huerto

Número 88

Líderes en el Negocio Agroalimentario

## EL CULTIVO DE LECHUGA LITTLE GEM

La lechuga es una planta anual perteneciente a la familia *Compositae*, cuyo nombre científico es el de *Lactuca sativa* L. Es una hortaliza típica de ensaladas, siempre ha sido considerada como una planta de propiedades tranquilizantes. Su alto contenido en vitaminas la hace una planta muy apreciada en la dietética moderna. A veces se consume hervida y su utilización en 4º gama ha ampliado el consumo hacia un ámbito más industrial.

Las lechugas "Little gem" o cogollitos, son lechugas de hoja alargada y forman un cogollo compacto de unos 10-15 cm de altura y 8-10 cm de diámetro. Normalmente de color verde medio y con un peso entre 125 y 190 gramos. Han tenido una muy buena aceptación tanto en el mercado interior como para exportación.



Existen diferentes variedades mejor o peor adaptadas a distintos periodos del año. La temperatura es el factor más limitante, por frío en invierno y calor en verano, causando espigado y deficiencias de acogollado. También la temperatura, junto con las horas de luz, marcan para cada variedad la duración del ciclo.

A continuación adjuntamos un calendario de producción para los 12 meses del año.

	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	
Grillo																
Cherry																
Grillo																
Etna																
Lanuzza																

Trasplantes
 
 Período recolección