El Huerto de Fundación Ruralcaja

LABORES CULTURALES Y RECOLECCIÓN DE COLES DE BRUSELAS

Las coles de Bruselas pertenecen a la familia *Cruciferae*. Su nombre científico es *Brassica oleracea* L. var. *gemmifera* Zenk.

La col de Bruselas presenta una fase vegetativa en la cual únicamente producirá planta. Posteriormente iniciará la formación de cogollitos laterales. De la base de la planta se eliminan en los primeros 10-15 cm los posibles cogollitos y brotes existentes. Durante la fase vegetativa, eliminaremos los posibles rebrotes vegetativos, con el fin de dejar un único tallo principal.

Foto 1 y 2. Eliminación de brotes de la base de la planta

Cuando los cogollitos de la base tienen aproximadamente 1,5 cm y la planta ha adquirido de 0,7 – 0,9 m de altura se realiza el despuntado de la planta, que consiste en romper manualmente la parte superior de la planta. El fin de esta práctica es el de conseguir una producción más agrupada y uniforme.

Foto 3 y 4. Despuntado de la planta

Las bajas temperaturas mejoran la calidad de los cogollitos mientras que las altas temperaturas le perjudican.

La recolección se efectúa cuando los cogollitos presentan 3-4 cm de diámetro. Se efectúa manualmente y de forma escalonada. Se puede mecanizar y entonces la recolección se realiza de una única pasada.

Foto 5. Cogollitos de coles de Bruselas