

El Huerto



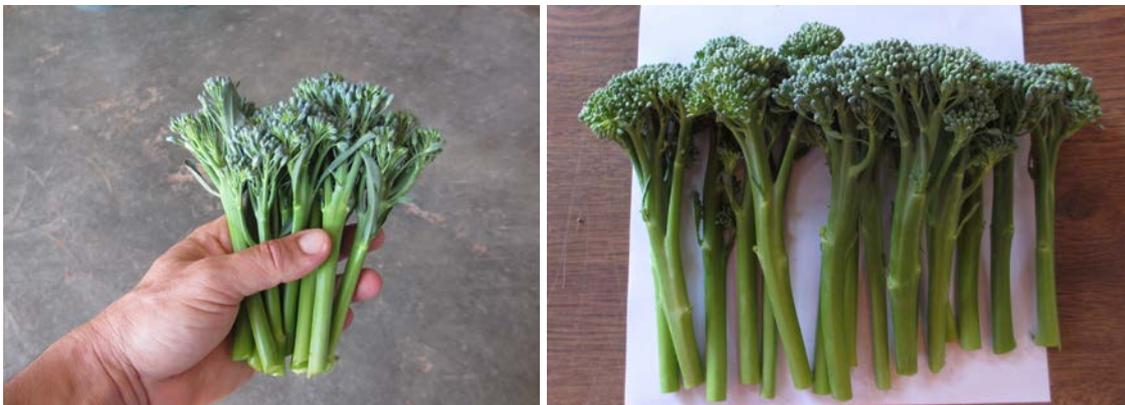
Número: 175

Líderes en el Negocio Agroalimentario

SIEMBRA DE BIMI

Dentro del cultivo del brócoli, como especialidad, en los últimos años se ha introducido el “Bimi”, un nuevo híbrido natural entre el brócoli convencional y el kailan (o brócoli chino) obtenido por la empresa japonesa Sakata Seed. Su nombre científico es *Brassica oleracea* L. var. *albogabra* Bailey.

Se parece al brócoli por su florete, pero tiene un tallo largo y delgado, con un sabor suave, dulce y delicado, que recuerda a los espárragos verdes. Al igual que ocurre con el resto de coles, esta verdura, que se puede degustar por completo del tallo al florete, es una hortaliza que ofrece una extraordinaria variedad de beneficios para la salud, de hecho ha sido reconocida como una “superverdura” debido a su alto contenido en nutrientes esenciales.



Es muy rico en glucosinolatos, componente de las plantas crucíferas estrechamente relacionado con la prevención o protección frente a algunos tipos de cáncer. Entre estos glucosinolatos destaca la sinigrina, que favorece la lucha contra las células tumorales en sus inicios.

Brócoli y bimi tienen propiedades anti celulíticas y capacidad reguladora del pH de la sangre. Ambos contribuyen a proteger la vista, son un antiinflamatorio natural y benefician el sistema digestivo. El bimi, por su parte, posee mucho calcio y sirve para cuidar el sistema cardiovascular. Tiene diez nutrientes esenciales y contiene más ácido fólico, antioxidantes, zinc y vitamina C que los espárragos verdes, la col rizada, las espinacas o el brócoli. Además, posee un alto contenido en fibra y ácido linoleico.

Lo que se busca con esta hortaliza es diversificar el grupo de las crucíferas, mejorando sus valores nutricionales y, sobre todo, haciendo más atractivo y apetecible su consumo.

El Huerto

En cuanto a la planta es idéntica a la del brócoli, pero produce una inflorescencia abierta, con floretes largos y aislados, que constituyen la parte comestible.



España es el principal país productor de esta nueva verdura, destinando la mayor parte de la producción a la exportación a otros países de la UE como Reino Unido.

Nos encontramos en fechas de realizar las primeras siembras de bimi en las condiciones de cultivo de la cuenca mediterránea, cuyos trasplantes se llevarán a cabo entre el 15-20 de agosto, para obtener recolecciones durante la segunda mitad del mes de octubre y todo el mes de noviembre.

La densidad de plantación más utilizada y con la que se han obtenido los mejores resultados en ensayos realizados en el Centro de Experiencias de Cajamar en Paiporta es de 6 plantas/m², similar a la utilizada para el cultivo del brócoli, siendo en este momento el cultivar *Inspiration* el que ofrece mayor calidad y respuesta productiva de cuantos se han estudiado.