

L'Hort



Número: 175

Líders en el Negoci Agroalimentari

SEMBRA DE BIMI

Dins del cultiu del bròcoli, com a especialitat, els últims anys s'ha introduït el bimi, un nou híbrid natural entre el bròcoli convencional i el kai-lan (o bròcoli xinès) obtingut per l'empresa japonesa Sakata Seed. El seu nom científic és *Brassica oleracea* L. var. *albogabra* (Bailey).

S'assembla al bròcoli pel seu brot floral, però té una tija llarga i prima, amb un sabor suau, dolç i delicat, que recorda als espàrrecs verds. Igual que ocorre amb la resta de cols, esta verdura, que es pot degustar per complet de la tija al brot floral, és una hortalissa que oferix una extraordinària varietat de beneficis per a la salut; de fet, ha sigut reconeguda com una "superverdura" pel seu alt contingut en nutrients essencials.



És molt ric en glucosinolats, component de les plantes crucíferes estretament relacionat amb la prevenció o protecció enfront d'alguns tipus de càncer. Entre estos glucosinolats destaca la sinigrina, que afavorix la lluita contra les cèl·lules tumorals en els seus inicis.

Bròcoli i bimi tenen propietats anticel·lulítiques i capacitat reguladora del pH de la sang. Els dos contribuïxen a protegir la vista, són un antiinflamatori natural i beneficien el sistema digestiu. El bimi, per la seua banda, posseïx molt de calci i servix per a cuidar el sistema cardiovascular. Té deu nutrients essencials, i conté més àcid fòlic, antioxidants, zinc i vitamina C que els espàrrecs verds, la col arrossada, els espinacs o el bròcoli. A més, té un alt contingut en fibra i àcid linoleic.

El que es busca amb esta hortalissa és diversificar el grup de les crucíferes, millorant els seus valors nutricionals i, sobretot, fent-ne més atractiu i abellidor el consum.

L'Hort

Pel que fa a la planta, és idèntica a la del bròcoli, però produïx una inflorescència oberta, amb brots florals llargs i aïllats, que constitueixen la part comestible.



Espanya és el principal país productor d'esta nova verdura, i destina la major part de la producció a l'exportació a altres països de la UE, com el Regne Unit.

Ens trobem la temporada de fer les primeres sèmbers de bimi en les condicions de cultiu de la conca mediterrània, els trasplantaments dels quals es duran a terme entre el 15 i el 20 d'agost, per a obtenir collites durant la segona mitat del mes d'octubre i tot el mes de novembre.

La densitat de plantació més utilitzada i amb la que s'han obtingut els millors resultats en assajos realitzats en el Centre d'Experiències de Cajamar a Paiporta és de 6 plantes/m², similar a la utilitzada per al cultiu del bròcoli, i en este moment la cultivar *Inspiration* és la que ofereix més qualitat i resposta productiva de totes les que s'han estudiat.